

Coussin aux pépins de raisins

DIFFICULTÉ: *facile* ♥♥♥♥♥
 DURÉE: *env. 1/2h* ♥♥♥♥♥

Matériel:

- ♥ TISSU EN COTON
- ♥ PÉPINS DE RAISINS POUR LE REMPLISSAGE
- ♥ AIGUILLE À COUDRE
- ♥ FIL À COUDRE
- ♥ MÈTRE-RUBAN
- ♥ ÉPINGLES

Comment faire:

1. Découpe d'abord un carré de tissu de 20 x 40 cm et plie-le en 2 le „beau“ côté vers l'intérieur.
2. Couds ensuite les 3 côtés avec des points ouverts, à la main ou à la machine à coudre si tu en as une. Laisse une ouverture d'env. 5 cm pour te permettre le remplissage ! Retourne le tissu et remplis avec env. 240 g de pépins de raisins.
3. Coudre pour fermer l'ouverture restante.

Astuce: Avant de remplir, faire une suture sur le bord extérieur (pour avoir un bel effet optique).



Les coussins remplis avec des pépins de raisins sont des remèdes naturels traditionnels pour des applications apaisantes. On les réchauffe au micro-ondes (180 watts max. 1 min.) ou au four (110°C max. 3 min.). Ils aident beaucoup pour maux et crampes d'estomac Paresse intestinales/ Ballonnements Refroidissements.



IDÉE BRICOLAGE
 N°104.436 - COUSSIN AUX PÉPINS DE RAISINS