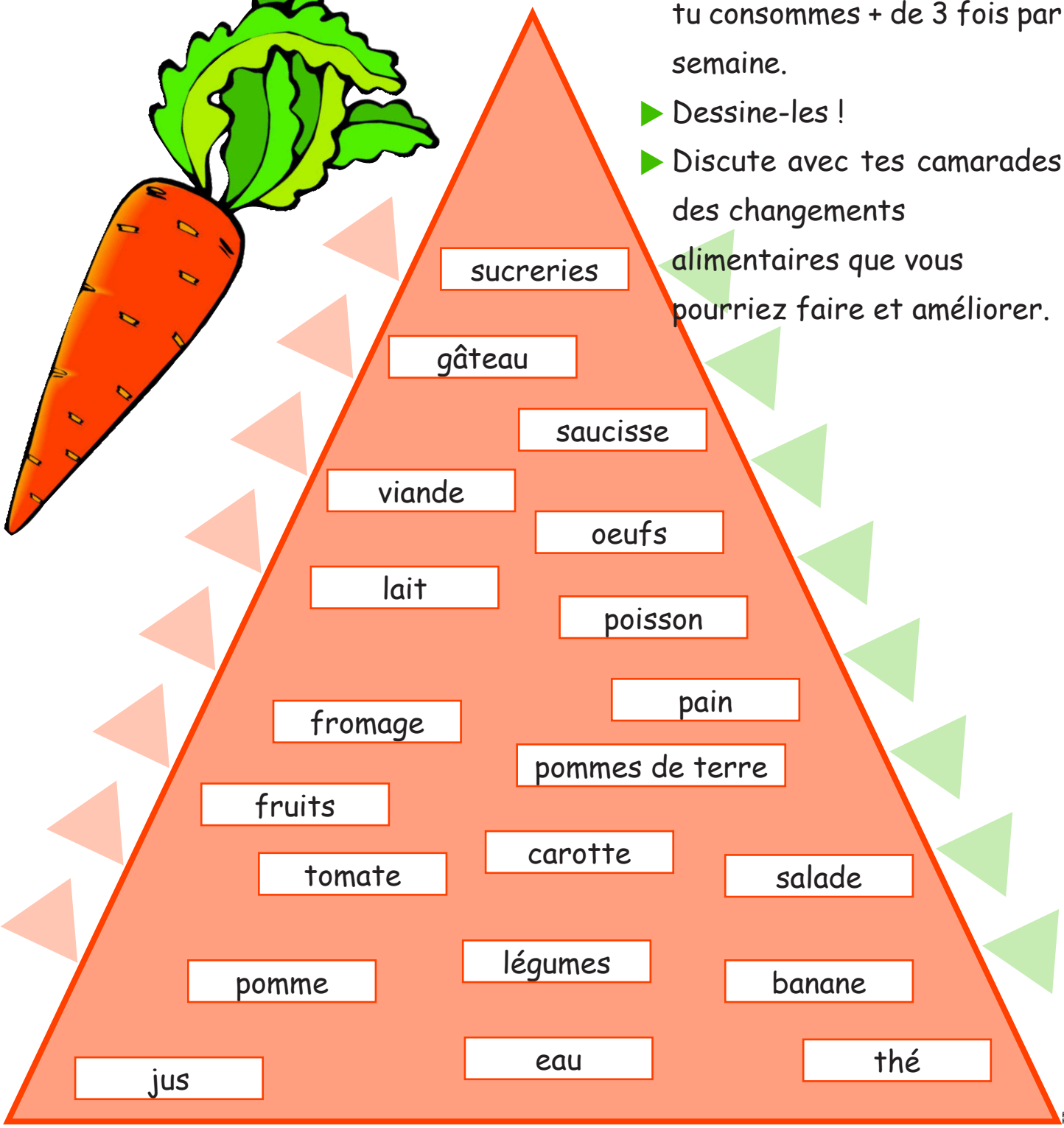
Je mange bien ?

La nourriture qui se trouve au haut de la pyramide, c'est la nourriture qu'il faudrait consommer le moins !

- Quels sont les aliments que tu consommes + de 3 fois par semaine.
- Dessine-les !
- Discute avec tes camarades des changements alimentaires que vous pourriez faire et améliorer.



JI © Aduis