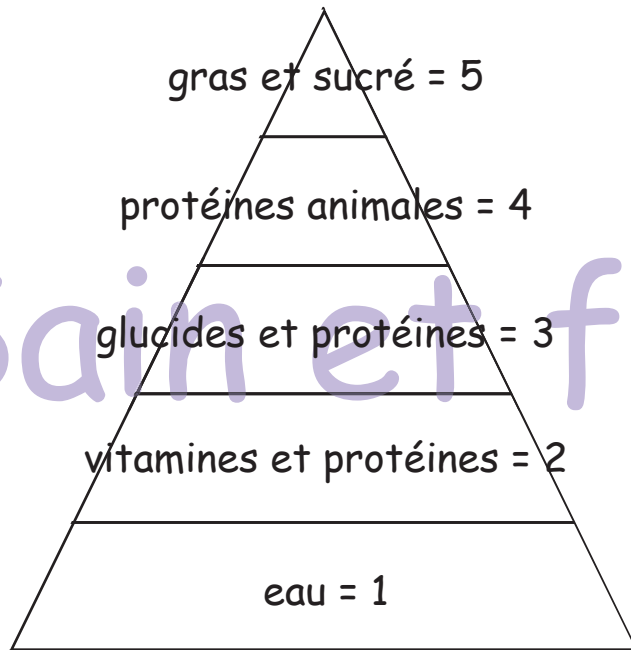


# Sain et fort



Pour rester sain et en forme, il faut manger correctement. Les animaux et les plantes nous fournissent la nourriture. La pyramide alimentaire nous aide à bien nous nourrir pour rester en bonne santé. Regarde la pyramide ci-dessous.



de temps en temps!

2x par semaine !

tous les jours !

tous les jours !

2 litres par jour !

Dans quelle partie de la pyramide classes-tu les aliments ci-dessous ?  
Inscris les chiffres à côté des cases :

<input type="text"/>	eau	<input type="text"/>	beurre	<input type="text"/>	poisson	<input type="text"/>	pain
<input type="text"/>	lait	<input type="text"/>	yaourt	<input type="text"/>	saucisse	<input type="text"/>	pâtes
<input type="text"/>	viande	<input type="text"/>	salade	<input type="text"/>	oeuf	<input type="text"/>	pomme
<input type="text"/>	chocolat	<input type="text"/>	huile	<input type="text"/>	glace	<input type="text"/>	orange
<input type="text"/>	carotte	<input type="text"/>	riz	<input type="text"/>	gâteau	<input type="text"/>	thé
<input type="text"/>	banane	<input type="text"/>	fromage	<input type="text"/>	tomate	<input type="text"/>	jus