

Dents bien entretenues

Complète :

La 1ère dentition sont les dents de lait.
Elle comprend :

8 incisives
4 canines
8 molaires
20 dents au total

Vers 6 ans ces dents tombent pour
laisser la place aux dents définitives.

8 incisives
4 canines
8 prémolaires
12 molaires et dents de sagesse
32 dents au total



Inscris ce qui est important pour des dents saines :

- brossage des dents régulier !
- brossage correct des dents !
- visites régulières chez le dentiste !
- ne pas manger trop de sucreries !
- limiter les sodas !
- boire de l'eau en quantité illimité n'est pas nocif !
- alimentation saine (par ex. calcium dans le lait)
- etc.