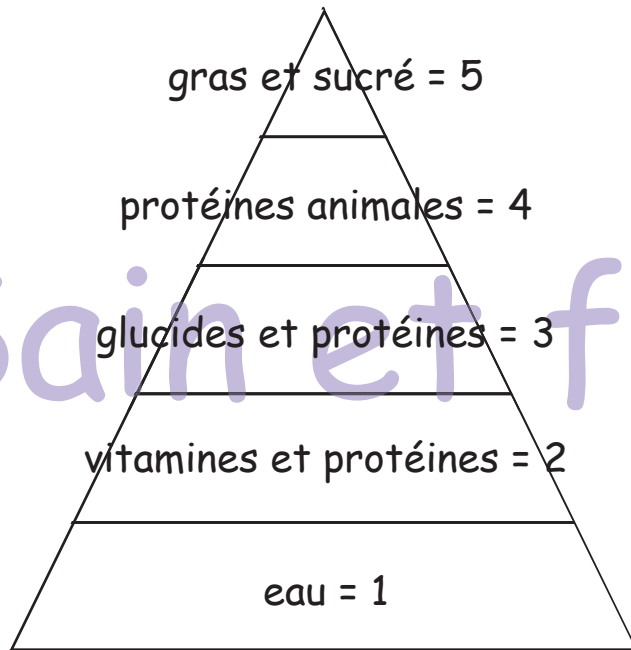


Sain et fort



Pour rester sain et en forme, il faut manger correctement. Les animaux et les plantes nous fournissent la nourriture. La pyramide alimentaire nous aide à bien nous nourrir pour rester en bonne santé. Regarde la pyramide ci-dessous.



de temps en temps!

2x par semaine !

tous les jours !

tous les jours !

2 litres par jour !

Dans quelle partie de la pyramide classes-tu les aliments ci-dessous ?
Inscris les chiffres à côté des cases :

1	eau	5	beurre	4	poisson	3	pain
3	lait	3	yaourt	4	saucisse	3	pâtes
4	viande	2	salade	4	oeufs	2	pomme
5	chocolat	5	huile	5	glace	2	orange
2	carotte	3	riz	5	gâteau	1	thé
2	banane	3	fromage	2	tomate	1	jus