



# Changement climatique c'est quoi ?

## 1. QU'EST-CE QUE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ?

La Terre, depuis son origine, a toujours connu des changements de climat, alternant des périodes glacières avec des périodes plus chaudes. Ces changements étaient dûs aux causes naturelles, par exemple à travers le soleil. Mais aujourd'hui on parle de changement ou dérèglement climatique, on veut insinuer les changements dûs à l'homme. En fin de compte, cela signifie que l'homme est à blâmer pour le réchauffement de la terre et que le climat se détériore.



## 2. QUELLES EN SONT LES CONSÉQUENCES ?

Par les changements d'origine humaine, notre planète se réchauffe de plus en plus. Ce qui habituellement change et s'adapte naturellement au cours de millions d'années (changement de climat naturel), notre planète est obligé de s'adapter sur 200 ans. Ce qui n'est pas facile !

Ce réchauffement climatique rapide constitue une menace énorme pour nous tous et l'impact est déjà ressenti dans le monde entier. Les phénomènes météorologiques extrêmes telles que inondations, disparition d'espèces, sécheresse ou effondrement d'écosystèmes entiers sont déjà les premières conséquences de la catastrophe de cette crise du climat.

## 3. CO<sub>2</sub> ET CHANGEMENT CLIMATIQUE

CO<sub>2</sub> (dioxyde de carbone) est le gaz qui réchauffe notre planète. En réalité il s'agit d'un gaz naturel présent en grande quantité dans l'atmosphère terrestre. Il est produit par la combustion de bois, de gaz, de pétrole et de charbon et constitue le produit secondaire naturel pour la respiration de nombreux êtres vivants.

Comme les humains produisent et rejettent de plus en plus de dioxyde de carbone dû à l'industrialisation, cette énorme quantité ne peut plus être décomposée de manière naturelle. Par conséquent, ce gaz sur-produit est responsable du réchauffement de notre planète et du changement climatique.

## 4. QUE POUVONS-NOUS FAIRE POUR LUTTER CONTRE CE CHANGEMENT ?

Chacun de nous, individuellement, peut contribuer avec peu d'effort à freiner le changement climatique. Réfléchis en petits groupes sur ce qu'il faut éviter de faire dans le vie de tous les jours ou ce qu'il faudrait faire pour améliorer le climat et ainsi mettre fin au changement !

**Inscrivez vos idées ci-dessous, discutez de vos suggestions et comparez-les avec nos solutions :**

### 1. Réduire la consommation d'énergie :

Economisez l'électricité et ne le gaspillez pas ! N'allumez pas votre chauffage à fond et éteignez les lumières dans les chambres non occupées. Débranchez les appareils après leur utilisation, car ils consomment également de l'énergie en mode „veille“.

### 2. Alimentation - Consommation de viande :

La consommation de viande a un impact majeur sur le changement climatique. La production en masse produit d'énormes quantités de CO<sup>2</sup>. Bien sûr, nous ne vous demandons pas de devenir végétalien, il suffit juste de manger moins de viande mais avec une qualité supérieure (BIO).

### 3. Alimentation - Acheter local :

Achetez des produits de votre région et saisonnier ! Chaque fruit ou légume venant de l'étranger a un long chemin derrière lui (par camion ou en avion) et provoque donc du CO<sup>2</sup> (également dû à la culture en serre).

### 4. Circulation :

Utilisez autant que possible les transports en commun ou le vélo au lieu de prendre la voiture pour effectuer des courts trajets. Parmi les moyens de transport, les avions et les bateaux de croisière sont de loin les plus polluants car ils génèrent une quantité importante de CO<sup>2</sup>. Evitez donc de prendre l'avion et préférez les voyages en train !

### 5. Plastique et produits jetables :

Evitez les produits ayant des emballages plastiques et les produits à usage unique (assiette ou gobelet en plastique).

### 6. COMMENCEZ !

Toutes ces petites choses qui ne nécessitent pas beaucoup d'effort peuvent faire beaucoup. Si chacun s'y met un peu, c'est déjà beaucoup dans la foule ! Changeons le monde ENSEMBLE !