



## Le moteur de la vie

**Nom :** coeur

**Localité :** Il se trouve à gauche du sternum.

**Devoir :** Il pompe le sang à travers notre corps.

**Surprenant :** Il n'est pas en forme de coeur mais il est plutôt rond. Sur la partie supérieure il y a beaucoup de cavités de sang. Il a une taille d'env. 12 cm et pèse 280 gr.

**Sensationnel :** Il travaille 24h/24 !

**A quelle vitesse ton coeur bat-il ?**

**Il te faut :**

- ♥ un rouleau de papier
- ♥ une montre avec les secondes
- ♥ un camarade

- ♥ Prends le papier et appuie l'extrémité sur la poitrine de ton copain.
- ♥ Pose ton oreille sur l'autre extrémité et écoute.
- ♥ Prends la montre et compte les battements pendant 10 secondes.
- ♥ Multiplie ce chiffre par 6.
- ♥ Les enfants ont en moyenne une pulsation de 80 battements par minute.
- ♥ Les adultes ont une pulsation plus lente : 70 par minute.

**Quelle est ta pulsation ?** \_\_\_\_\_

**Remplis les cases :**

vie - oxygène - battement de coeur - ralenti -  
ventricules - plus vite - veines - clapets

Le travail du coeur est de pomper le sang à travers les veines et dans tout le corps. Ainsi notre corps est fourni en oxygène. Le coeur se compose de 4 cavités : deux ventricules et deux oreillettes.

Afin que le sang circule dans le bon sens, notre coeur a des clapets. Ces clapets sont aussi appelés valves cardiaques et elles s'ouvrent et se ferment à chaque battement de coeur. Si tu as peur, ou tu te réjouis, ou si tu fais du sport, alors ton coeur bat plus vite. Lorsque tu dors, alors au contraire il bat au ralenti. C'est ainsi que ton coeur travaillera toute la vie - sans pause !!!