

Mes dents sont en bonne santé

Mes dents sont en bonne santé

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Qu'est-ce qui est mauvais pour tes dents ? Dessine les mots sains !



glace	pain	poivrons
pomme	bonbons	lait
gâteau	chocolat	sucre
salade	eau	fromage

Mes dents restent saines

Comment garder mes dents saines ? Coche :	Vrai	Faux
C'est suffisant si je me brosse les dents 1 x par semaine.		X
Je vais au moins 2x par an chez le dentiste.	X	
Je bois beaucoup d'eau, c'est sain pour mes dents.	X	
Je brosse mes dents 2x voire 3x par jour.	X	
Le sucre est bon pour les dents.		X
Il suffit de brosser les dents pendant 20 secondes.		X
Les sucreries sont bonnes pour les dents.		X
Je brosse mes dents pendant 2 minutes.	X	
Le lait est bon pour les dents.	X	
J'achète une nouvelle brosse tous les ans.		X