

# Milch ist gesund!

Fülle den Lückentext:

Topfen - Tag - Eiweiß - Nährstoffe - Kalzium -  
Lebensmittel - Knochen - Vitamine

Es ist wichtig, dass du jeden Tag Milch zu dir nimmst. Du musst aber nicht jeden Tag Milch trinken - es gibt viele Lebensmittel, die Milch enthalten: Jogurt, Sahne, Topfen oder Käse. Milch ist deshalb so wichtig, weil sie viele Nährstoffe enthält, die du brauchst: Eiweiß, Fett, Vitamine und Mineralstoffe. Einer dieser Mineralstoffe ist Kalzium. Das brauchst du für feste Knochen und gesunde Zähne. Das Eiweiß in der Milch brauchst du zum Wachsen und für den Muskelaufbau.

# Milch ist gesund!

1. Die Kuh macht ...
2. Der Mann bei Familie Rind heißt...
3. Ein Junges heißt ...
4. Bestimmte „Kuhmännchen“ nennt man...
5. So heißt das Weibchen bei Familie Rind.



1.		M	U	H		
2.	S	T	I	E	R	
3.	K	A	L	B		
4.		O	C	H	S	E
5.	K	U	H			

Lösungswort:  
Milch