

Mon corps change - Fille

Complète le texte :

aisselles - poitrine - femmes - ovules - bébé - commencer -
hygiène corporelle - vie - puberté

Le corps humain subit de nombreux changements tout au long de notre vie. Une étape importante est la puberté. Pendant ce temps, les filles deviennent des femmes. Chez les filles, la puberté peut commencer vers les 10 ans. Le corps grandit et se transforme très vite. Les mamelons et la poitrine se développent. Sur le pubis, les jambes et les aisselles commencent à pousser des poils. Les organes sexuels commencent à se développer à l'intérieur du corps. Les premières ovules arrivent à maturité et les menstruations débutent. Ceci est un signe que les filles peuvent engendrer un bébé. A la puberté, les jeunes accordent une attention particulière à leur apparence et à leur hygiène corporelle.

Lis le texte :

Les menstruations :

Les menstruations est le nom scientifique et la plupart du temps on les appelle „règles“ ou „ragnagnas“ ou certaines filles les nomment encore „Tante Sophie“. Elles viennent en moyenne tous les 28 jours et durent env. 5 jours. Du sang s'écoule du vagin (flux menstruel) et tu te protèges avec des tampons ou des serviettes hygiéniques qu'il faut changer plusieurs fois par jour.

Filles

