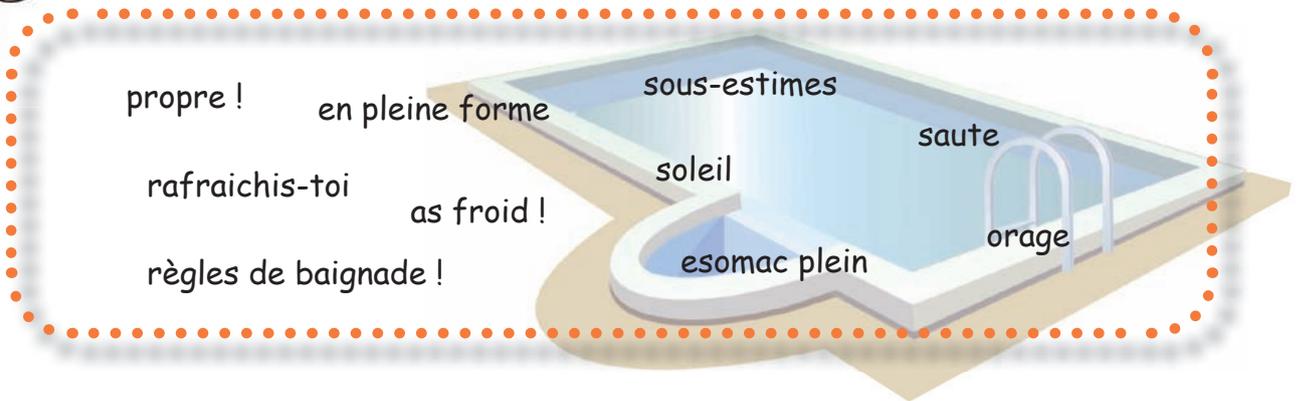


Règles de baignade

Connais-tu toutes les règles de baignade ? Alors complète le texte !



- ① Rafrachis-toi avant d'aller dans l'eau !
- ② Il est très important que tu es en pleine forme
- ③ Respectes toujours les règles de baignade !
- ④ Sors immédiatement de l'eau si tu as froid !
- ⑤ Ne vas jamais dans l'eau avec l'estomac plein
- ⑥ Ne reste pas trop longtemps en plein soleil direct !
- ⑦ Saute dans l'eau uniquement si c'est assez profond et s'il n'y a pas d'autres baigneurs !
- ⑧ Ne sous-estimes pas ta force et ton endurance !
- ⑨ Lors d'un orage il faut sortir immédiatement de l'eau!
- ⑩ Garde l'eau et son environnement propre !

