

Comment nourrir un bébé ?

Téléchargé par un client

Préparation :

1. Se laver les mains.
2. Avoir les accessoires suivants à portée de mains :
 - biberon
 - aliments pour bébé
 - bavette
 - évent. coussin
3. Préparer le biberon selon les instructions inscrites sur la boîte d'aliments pour bébé (faire bien attention à la température du biberon - risque de brûlures !).
4. Trouver un endroit calme de sorte que le bébé s'alimente calmement.



L'alimentation :

1. Tenir le bébé légèrement vers le bas et lui donner le biberon.
2. Essuyer le lait recraché avec la bavette.
3. Le processus peut prendre 15 minutes.
4. A la fin, mais on peut aussi le faire entre, vous pouvez :
 - Poser la bavette par-dessus votre épaule.
 - Placer le bébé avec la tête sur l'épaule/bavette.
 - Tapoter **LEGEREMENT** sur le dos du bébé, entre les omoplates.
 - Le bébé devra ainsi faire son rot.
5. Ensuite, vous pouvez à nouveau coucher le bébé.



Rangement :

1. Nettoyer le biberon dans un stérilisateur.
2. Ranger tous les autres accessoires



Contrôle :

1. Bébé a-t-il vidé son biberon ?
2. Bébé a-t-il fait son rot avant que je le remette dans son lit ?
3. Bébé a-t-il fait son renvoi ?
4. Est-ce que tous les accessoires sont nettoyés et prêts pour le prochain biberon ?