

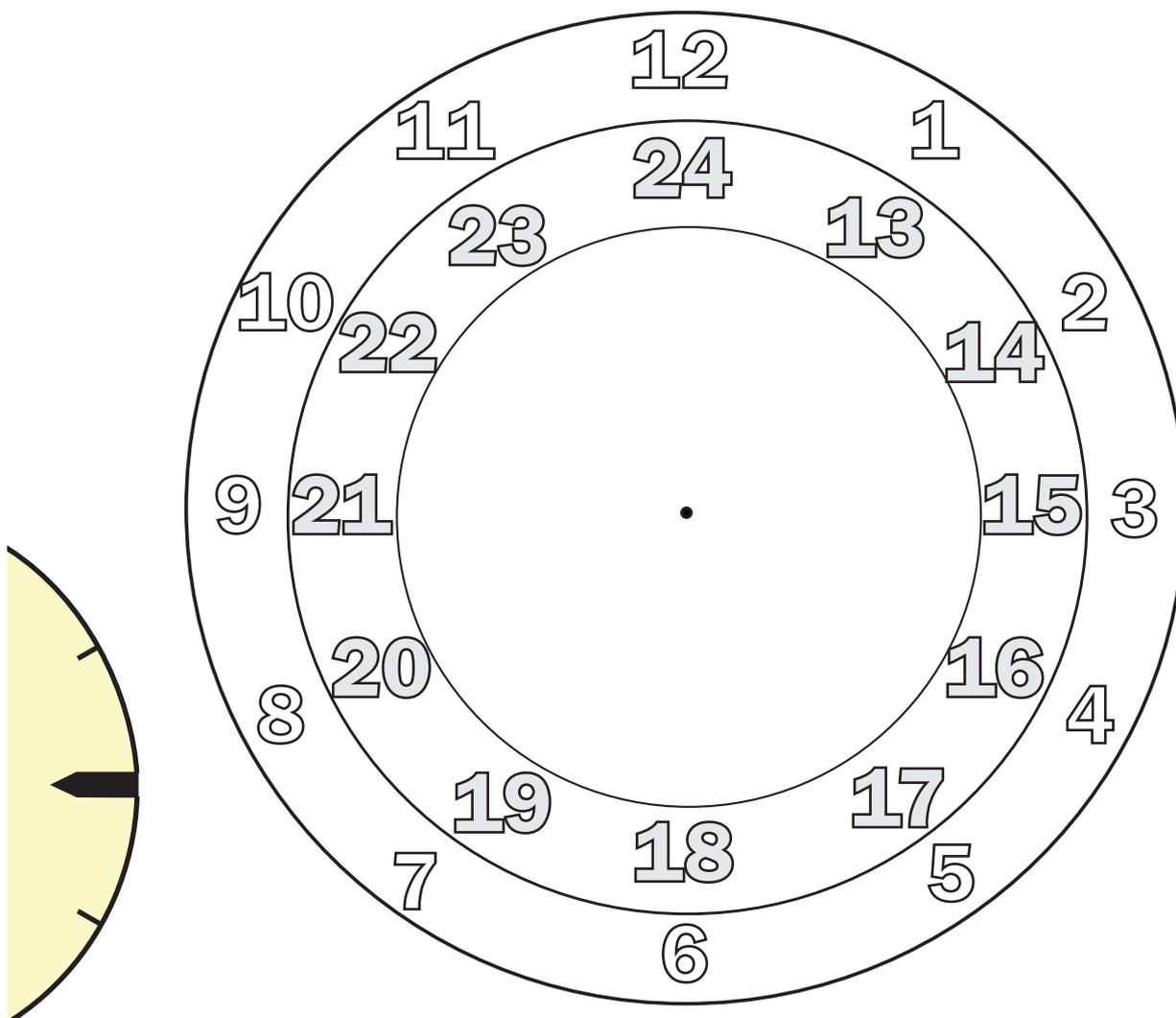
Deine Zeit-Uhr

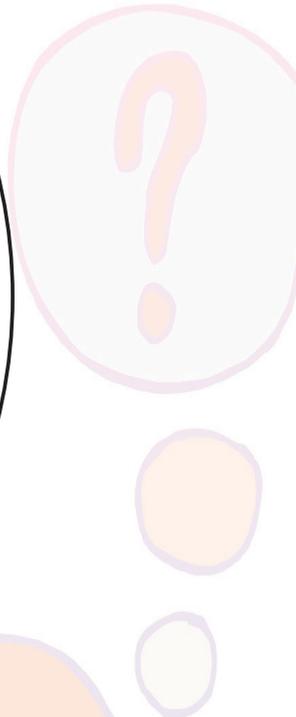
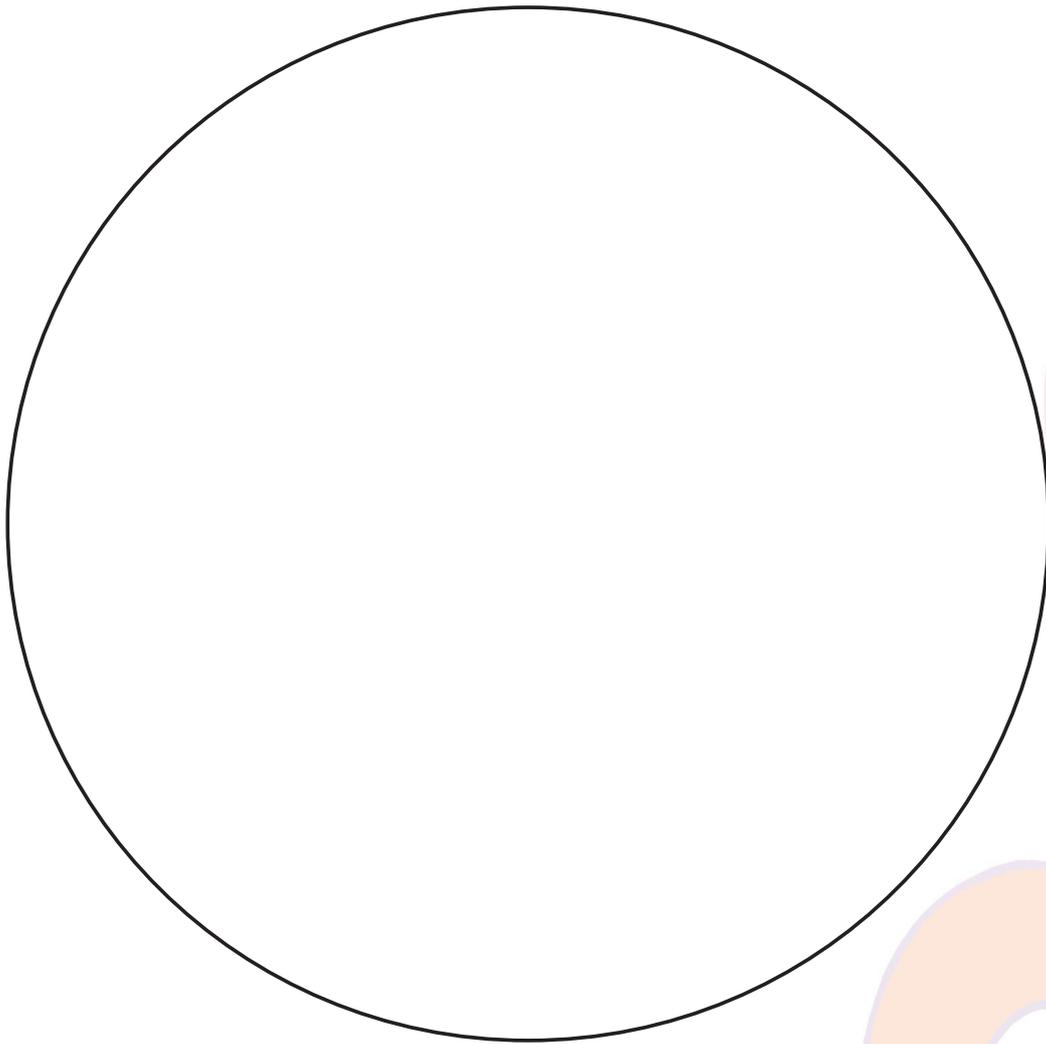
1. Suche unter den hier angeführten Tätigkeiten diejenigen aus, die für dich zutreffen. Ergänze sie, wenn etwas fehlt.

Musik hören - Basteln - Aufräumen - Freunde besuchen - Malen - Beten - Schmusen - Lesen - Schule - Faulenzen - auf Geschwister aufpassen - Musizieren - im Haushalt helfen - SMS/WhatsApp/Facebook lesen und schreiben - Telefonieren - Sport - Hausaufgaben - im Freien bewegen - Fernsehen - Spielen - Spielen am PC oder der Konsole

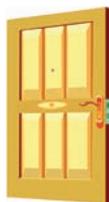
2. Wie viel Zeit hast du wofür? Male im Uhrkreis für jede Tätigkeit ein entsprechend großes Feld und beschrifte es. Je mehr Zeit du für etwas hast, desto größer ist das Feld. Male **gelb** und **rot** für alles, was du gerne machst, **blau** und **grün** für alles, was du nicht so magst. Du kannst dir für jeden Wochentag eine Zeit-Uhr machen!

- Wann ist die Zeit sinnvoll genutzt? Hängt die fertigen Zeituhren nebeneinander auf und vergleicht!





8	9	13	10



1	2	3



4	5	6	7



12	11	14	14

4	5	9	1

12	2	3	5	9	7	11	7	10	5	3	

6	11	8	5	7