



Le moteur de la vie

Nom : coeur

Localité : Il se trouve à gauche du sternum.

Devoir : Il pompe le sang à travers notre corps.

Surprenant : Il n'est pas en forme de coeur mais il est plutôt rond. Sur la partie supérieure il y a beaucoup de cavités de sang. Il a une taille d'env. 12 cm et pèse 280 gr.

Sensationnel : Il travaille 24h/24 !

A quelle vitesse ton coeur bat-il ?

Il te faut :

- ♥ un rouleau de papier
- ♥ une montre avec les secondes
- ♥ un camarade

- ♥ Prends le papier et appuie l'extrémité sur la poitrine de ton copain.
- ♥ Pose ton oreille sur l'autre extrémité et écoute.
- ♥ Prends la montre et compte les battements pendant 10 secondes.
- ♥ Multiplie ce chiffre par 6.
- ♥ Les enfants ont en moyenne une pulsation de 80 battements par minute.
- ♥ Les adultes ont une pulsation plus lente : 70 par minute.

Quelle est ta pulsation ? _____

Remplis les cases :

vie - oxygène - battement de coeur - ralenti -
ventricules - plus vite - veines - clapets

Le travail du coeur est de pomper le sang à travers les _____ et dans tout le corps. Ainsi notre corps est fourni en _____. Le coeur se compose de 4 cavités : deux _____ et deux oreillettes.

Afin que le sang circule dans le bon sens, notre coeur a des _____. Ces clapets sont aussi appelés valves cardiaques et elles s'ouvrent et se ferment à chaque _____. Si tu as peur, ou tu te réjouis, ou si tu fais du sport, alors ton coeur bat _____. Lorsque tu dors, alors au contraire il bat au _____. C'est ainsi que ton coeur travaillera toute la _____ - sans pause !!!

