

# Le pin Cembre

## Un trésor de la nature

Le pin cembre (pin cembra) ou encore le pin des Alpes est un arbre symbolique de la haute montagne car il se développe entre 1700 et 2400 mètres d'altitude et reste vert toute l'année!

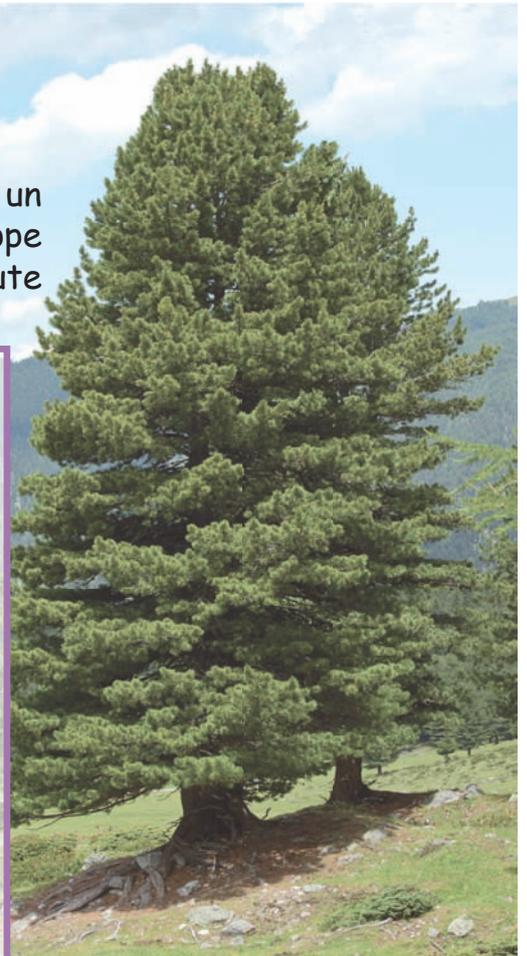
### Sa description !

En raison de leur capacité d'adaptation dans les régions des Hautes Alpes, le pin Cembra est considéré comme le „Roi des Alpes". Le pin Cembre est l'espèce la plus robuste, qui ne craint ni le froid, ni la neige, ni le gel et ne fournit que de faibles exigences sur la teneur des éléments nutritifs du sol. Elle fait parti de la famille des Pinaceae.

Le pin est également le plus léger de toutes les essences résineuses domestiques. On le reconnaît aussi à ses nombreuses branches sombres. Il peut atteindre 25 mètres de haut et peut devenir très vieux, jusqu'à 1000 ans !.

La force de cet arbre était déjà connue de nos grands-parents. Les vieilles fermes des Alpes ont toutes été construites avec cette essence, de même que les meubles et les chambres d'enfants.

Les huiles essentielles contenues dans le bois du pin donnent une odeur agréable et affectent positivement le corps, la fréquence cardiaque est plus faible ce qui soulage le cœur et la circulation sanguine se régularise. Tous ces avantages lui donne le don de paix intérieur et de détente. Le sommeil est plus profond et le corps récupère plus rapidement. Par contre, les substances ont un effet toxique sur les organismes nuisibles (par ex. sur les mites)



### Ses avantages !?

- ☆ bois antibactérien
- ☆ bois léger
- ☆ réduit les fréquences cardiaques (le corps récupère plus facilement et le sommeil est plus profond)
- ☆ sent bon et ce pendant des années
- ☆ se laisse travailler facilement
- ☆ stabilise la circulation sanguine (conseillé contre les changements climatiques)

**Ses utilisations !?**

Bois : meubles, sculptures, coussins remplis de copeaux  
 Graines : les pignons de pins sont comestibles  
 Liqueurs de pommes de pin  
 Forêts protégées

**!!! Notre conseil aux bricoleurs !!!**

Pour profiter de l'effet positif du bois de pin, il suffit de remplir votre oreiller, un petit sac parfum ou encore une peluche avec des copeaux de bois. Afin de préserver les différents effets, par temps de pluie ou de brouillard, il est conseillé d'agiter ou de poser dehors les coussins. Ainsi les copeaux absorbent l'humidité. Mais attention, les copeaux ne doivent pas rentrer en contact direct avec l'humidité !.

**QUIZ**

1. Le pin Cembra fait partie de quel famille ?

---

2. Où trouve-t-on le pin Cembre ?

---

3. Nomme 3 avantages du pin Cembre ?

---



---



---

4. Dans quels domaines on utilise le pin ?

---



---



---



---