

Mes dents sont en bonne santé

Mes dents sont en bonne santé

Qu'est-ce qui est sain pour tes dents ? Qu'est-ce qui est mauvais pour tes dents ? Dessine les mots sains !



| | | |
|--------|----------|----------|
| glace | pain | poivrons |
| pomme | bonbons | lait |
| gâteau | chocolat | sucre |
| salade | eau | fromage |

Mes dents restent saines

| Comment garder mes dents saines ? Coche : | Vrai | Faux |
|--|------|------|
| C'est suffisant si je me brosse les dents 1 x par semaine. | | |
| Je vais au moins 2x par an chez le dentiste. | | |
| Je bois beaucoup d'eau, c'est sain pour mes dents. | | |
| Je brosse mes dents 2x voire 3x par jour. | | |
| Le sucre est bon pour les dents. | | |
| Il suffit de brosser les dents pendant 20 secondes. | | |
| Les sucreries sont bonnes pour les dents. | | |
| Je brosse mes dents pendant 2 minutes. | | |
| Le lait est bon pour les dents. | | |
| J'achète une nouvelle brosse tous les ans. | | |