

# Idées de jeux pour un goûter d'enfants

## Course à l'oeuf

Les enfants adorent ce jeu tout simple. Pour le jouer à l'intérieur, il suffit de remplacer l'oeuf par une petite balle !



### Règles du jeu :

La course peut se faire par élimination directe, ou vous pouvez compter les points obtenus par chaque enfant dans chaque manche.

Les courses sont organisées par manche de 2 enfants. Le gagnant de la manche rencontre le suivant. Le gagnant est celui qui fait le parcours prévu le plus rapidement possible et sans faire tomber l'oeuf. Celui qui fait tomber son oeuf reprend la course à zéro. Le gagnant est soit le dernier qui reste si vous jouez par élimination directe, soit celui qui a obtenu le plus de point.



Nbre de joueurs : illimité  
Durée du jeu : illimité  
Âge : à partir de 6 ans  
Matériel : oeufs durs ou frais  
2 cuillères à soupe

### Parcours :

Demander aux enfants eux-mêmes de déterminer et baliser le parcours, les interdits, le point de départ des concurrents et le point d'arrivée !

## Qui es-tu ?

Les enfants sont assis en cercle. Un enfant commence à se présenter en disant son nom. Mais devant son nom, il doit rajouter un adjectif qui commence avec la même lettre que son nom. Par exemple : Je suis le petit Pascal

L'enfant suivant, devra répéter le nom de ses camarades avant lui et devra son tour se présenter.

→ Je suis la mignonne Martine, je suis le sympa Serge, je suis le petit Pascal, etc....

Stéphanie

studieux

joyeux

Florian

doux

Simon

Thomas

joueur

Georges

petit

grand

rapide

Eva

furieux

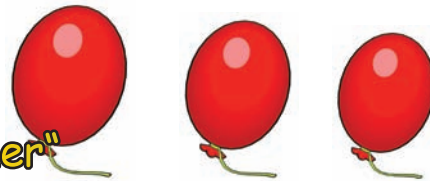
Serge

Veronique

Nbre de joueurs : illimité  
Durée du jeu : illimité  
Âge : à partir de 8 ans  
Matériel : cercle

# Idées de jeux pour un goûter d'enfants

## Jeux de ballons



### Jeux de ballon „Air - Terre - Mer“

Idéal pour jouer sur une plage ou dans une cour de récréation !

Les joueurs forment un grand cercle.

Le premier joueur lance le ballon à un autre joueur en disant 1 des 3 mots : air, terre ou mer.

Le joueur qui reçoit le ballon doit nommer un animal correspondant au milieu nommé : air, il doit nommer un oiseau ; terre, il nomme un animal terrestre et mer, un animal marin. S'il échoue, il est soit éliminé, soit il doit faire un gage. S'il réussit, c'est à son tour de lancer le ballon.

### Danse des ballons :

Se joue avec des ballons gonflables. Chaque enfant reçoit un ballon et l'attache autour de la cheville. Quand la musique joue, les enfants doivent essayer de faire éclater le ballon de ses camarades en marchant dessus. **MAIS** : Attention à ne pas se faire écraser son propre ballon car sinon on est éliminé. Le gagnant est celui qui a protégé son ballon jusqu'au bout !

### Concours de dessin sur ballon gonflable :

Chaque enfant reçoit un ballon gonflable.

Au signal de départ : les enfants gonflent leur ballon - **NE PAS LE FERMER AVEC UN NOEUD** - et essaient d'y dessiner des bonhommes en bâtons. Après le temps écoulé (établi au préalable), on compte les bonhommes de chaque ballon !

- Nbre de joueurs : illimité
- Durée du jeu : illimitée
- Âge : à partir de 6 ans
- Matériel : ballons gonflables

