

Landenspel



Sporthal, buiten



Vanaf 12 deelnemers



Ongeveer 15 minuten

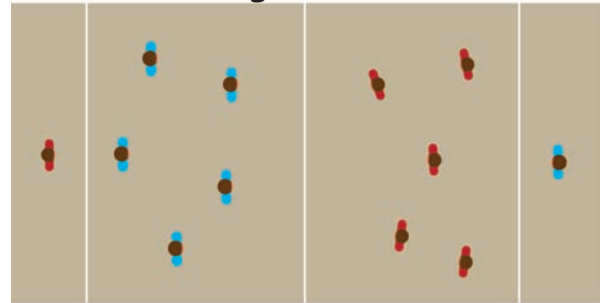


Een bal



Een speelveld wordt in het midden door een middenlijn verdeeld. Op de dwarszijden wordt steeds een buitenveld (ongeveer 2 - 3 meter breed) gemarkeerd.

De deelnemers worden in **twee even sterke teams** verdeeld. Van elk team gaat **een speler in het buitenveld** tegenover zijn team veld staan (zie afbeelding).



De spelleider geeft het startsein en gooit de bal op de middenlijn van het speelveld. Het doel van het spel is, spelers van de tegenpartij **met de bal af te gooien**, waarbij men zich **alleen in zijn eigen speelveld** mag bewegen. Bij het afgooien geldt elke aanraking met de bal, tenzij de bal wordt gevangen, of hij eenmaal op de grond is gestuiterd. De speler die geraakt is moet **het speelveld verlaten** en naar het buitenveld van zijn team gaan. Hij kan weer terug komen in het veld, wanneer hij vanuit het buitenveld een tegenstander afgegooid heeft. **Eén speler moet echter altijd in het buitenveld blijven**, om de ballen terug te kunnen gooien. Is bij één groep nog maar één speler in het middenveld, mag de speler die aan het begin van het spel naar het buitenveld werd gewezen, naar het middenveld.

Winnaar is het team, dat als eerste het hele andere team in het buitenveld heeft gebracht.



Snelheid, behendigheid, vangen en gooien



Niet op het hoofd mikken!