

Veld vrijhouden



Sporthal, grote ruimte



Vanaf 4 deelnemers



ca. 5 - 10 Minuten



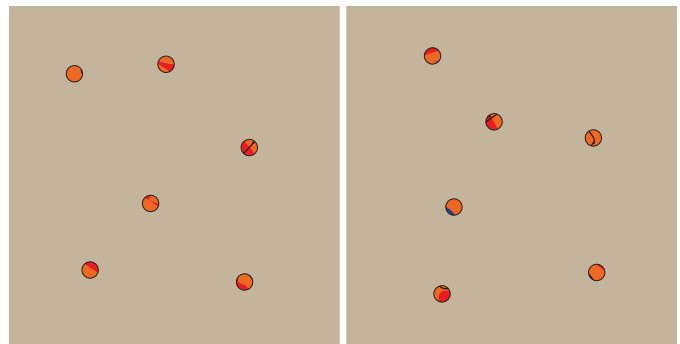
Minstens 10 ballen (afhankelijk van het aantal deelnemers - aantal ballen verhogen) iets om een middenlijn mee te markeren.



Het speelveld wordt in het midden verdeeld. In elk speelveld worden evenveel ballen geplaatst. Ook de spelers worden in twee groepen verdeeld. Elke groep betreft een veld. Na het startsignaal van de spelleider proberen de spelers de ballen met de voet in het veld van de tegenstander te spelen (de bal niet met de hand aanraken). Het doel is om je eigen veld leeg te krijgen (het veld moet een moment zonder ballen zijn).



Snelheid, reactie



De bal mag niet te hard worden geschopt, hij mag uitsluitend rollen! Schiet iemand te hard (kans op verwondingen), wordt hij onmiddellijk uit het spel verwijderd!