

Erste Hilfe

Richtiges Helfen muss gelernt werden!

Lies den Text aufmerksam:

Kommt es zu einem Notfall, solltest du an die Rettungskette denken!

1. Glied: **Absichern und Eigenschutz!** Stelle ein Warndreieck auf oder bring die verletzte Person aus dem Gefahrenbereich.

2. Glied: **Notruf!** Verständige die Rettung und beachte dabei die 5 „Ws“!

Wo ist der Unfallort?

Was ist geschehen?

Wann ist der Unfall geschehen?

Wie viele Verletzte gibt es

Wer meldet den Unfall?

3. Glied: **Sofortmaßnahmen!** Sprich mit der verletzten Person und versuche sie zu beruhigen.

4. Glied: **Rettungsdienst!** Informiere den Rettungsdienst beim Eintreffen über den Zustand der verletzten Person und den Hergang des Unfalls!

Kontrolliert eure Schulapotheke! Denke auch an deine Hausapotheke und an den Notfallkoffer in eurem Auto!