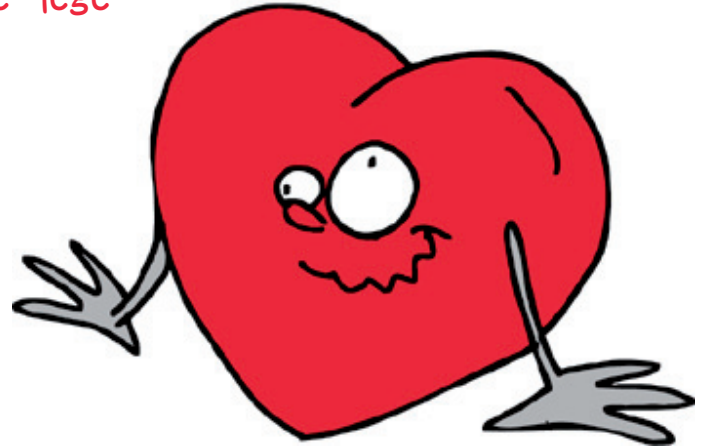
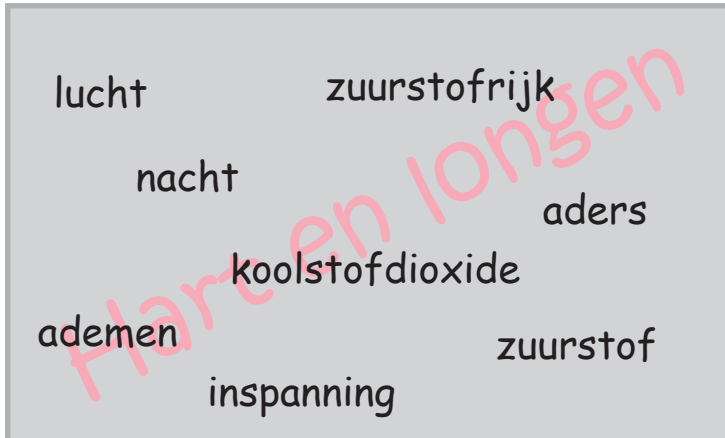


Hart en longen

Twee, die altijd werken

Vul de onderstaande woorden op de lege plaatsen in de tekst in:



Ons hart slaat dag en _____. Zijn taak is het, ons lichaam van _____ te voorzien. Bij _____ of hoge koorts moet het hart sneller kloppen. Bij elke slag trekt het hart samen en pompt _____ bloed door de slagaders in ons lichaam.

Via andere _____ (of vene), stroomt het bloed terug naar het hart. Dit bloed is zuurstofarm, bevat echter _____. In de longen verzamelt zich de ingeademde _____.

De longen geven het zuurstof uit de ingeademde lucht af en nemen koolstofdioxide in de adem op. Het zuurstofrijke bloed stroomt naar het hart. Het koolstofdioxide _____ we uit.

Hoe vaak klopt je hart in een minuut? _____

Maak 10 kniebuigingen, hoe vaak klopt je hart nu? _____

Hoeveel keer haal je adem in een minuut? _____

Maak 10 kniebuigingen. Hoeveel keer haal je nu adem in een minuut? _____

Wat kan het hart beschadigen? _____

Welke kansschadelijk zijn voordel longen? _____