

Herz, Lunge, Magen

Herz, Lunge, Magen

Fülle die Lückentexte:

1. Das Herz

Sauerstoff - Blut - Handgelenk - Herzschläge - Adern

Das Herz pumpt das _____ durch den ganzen Körper. Lege deine Hand auf die Herzgegend und spüre die _____. Den Schlag des Herzens spürst du auch an anderen Stellen des Körpers: fühle den Puls an deinem _____. Wie viele Pulsschläge zählst du in einer Minute? _____ Das Blut fließt durch die _____. Es führt dem Körper _____ (aus der Lunge) und Nahrungsstoffe (aus Magen und Darm) zu.

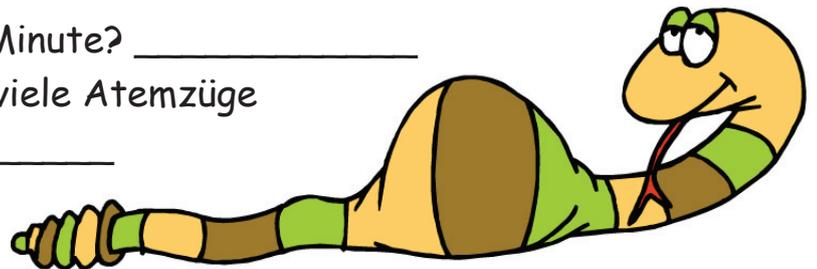
2. Die Lunge

Lufttröhre - Nase - Lunge - Körperteilen

Wir atmen durch die _____ ein. Die Atemluft strömt durch die _____ in die Lunge. Die Lunge gibt Sauerstoff an das Blut ab, dieses bringt ihn zu allen _____. Das sauerstoffarme Blut fließt zurück zur _____. Die verbrauchte Luft atmen wir aus.

Wie viele Atemzüge machst du in 1 Minute? _____

Mache 10 schnelle Kniebeugen. Wie viele Atemzüge machst du jetzt in 1 Minute? _____



3. Der Magen

Darm - Verdauung - Magen - Nahrung

Durch die _____ werden die Nahrungsstoffe in der Nahrung so umgewandelt, dass sie der Körper aufnehmen kann. Im Mund wird die _____ zerkleinert und mit dem Speichel durchmischt. Über die Speiseröhre gelangt die Nahrung in den _____ und der Magensaft löst einen Teil der Speisen auf. Dann gelangt der Nahrungsbrei in den _____. Die Stoffe, die der Körper braucht, nimmt er über die Magen- und Darmwand ins Blut auf. Unverdauliche Stoffe werden ausgeschieden.

Gibt es Nahrungsmittel, die dein Magen nicht verträgt? _____