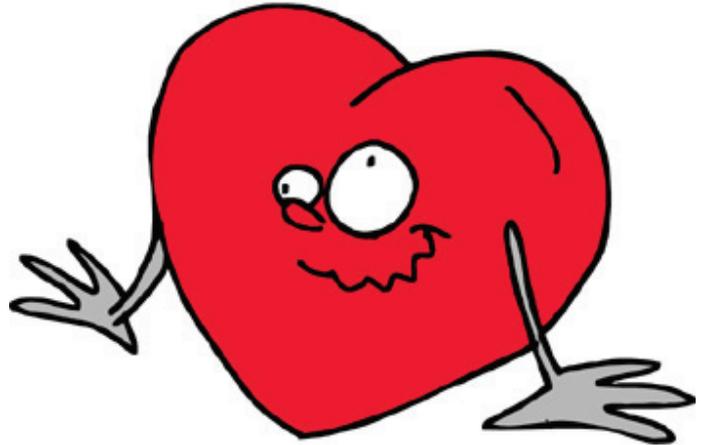


Herz und Lunge

Zwei, die immer arbeiten

Fülle den Lückentext:

Luft	sauerstoffreiches
Nacht	Adern
Kohlenstoff	Sauerstoff
atmen	Anstrengung



Unser Herz schlägt Tag und _____. Seine Aufgabe ist es, unseren Körper mit _____ zu versorgen. Bei _____ oder hohem Fieber muss das Herz schneller schlagen. Bei jedem Schlag zieht sich das Herz zusammen und pumpt _____ Blut durch die Arterien in unseren Körper. Durch andere _____ (die Venen) fließt das Blut zum Herzen zurück. Dieses Blut ist sauerstoffarm, enthält aber _____. In der Lunge sammelt sich die eingeatmete _____. Die Lunge gibt den Sauerstoff aus der Atemluft an das Blut ab und nimmt Kohlenstoff in die Atemluft auf. Das sauerstoffreiche Blut fließt zum Herzen. Den Kohlenstoff _____ wir aus.

Wie oft schlägt dein Herz in einer Minute? _____

Mach 10 Kniebeugen, Wie oft schlägt es jetzt? _____

Wieviele Atemzüge machst du in einer Minute? _____

Mach 10 Kniebeugen. Wieviele Atemzüge machst du jetzt? _____

Was kann dem Herzen schaden? _____

Was kann der Lunge schaden? _____