



Jungleparcours



Sporthal



Verschillende gymnastiektoestellen en een stopwatch.



In de sporthal wordt een parcours met allerlei obstakels en hindernissen gebouwd. Alle stations moeten zo worden beschermd (bijv. met matten), zodat de deelnemers zich niet kunnen verwonden. Daarna moeten alle stations nogmaals in detail worden besproken, zodat de deelnemers daarna weten hoe zij het parcours af moeten leggen.

Enkele voorbeelden van stations die in het parcours kunnen worden ingebouwd zijn:

- Met touwen van de ene plaats naar de andere schommelen.
- Een route moet beklommen worden langs de klimwand.
- Door een tunnel gemaakt van matten kruipen.
- Over hindernissen springen.
- Van een band naar de andere springen.
- Een dik touw in slangvorm op de vloer leggen en erover balanceren.

...

Na een oefenronde wordt de tijd geklokt en wordt er op fouten gelet. Wie kan het parcours het snelst foutloos afleggen?



De stations moeten voor alle deelnemers haalbaar zijn en de veiligheid van de deelnemers moeten op de voorgrond staan!

