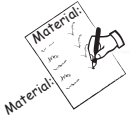


Nummerwedstrijd



Sporthal



Pionnen, lange banken



De spelers worden in drie gelijke groepen verdeeld. Binnen elke groep krijgt elke speler een getal van 1 tot ... (afhankelijk van het aantal groepsleden) toegewezen. De spelers mogen het getal niet vergeten. Er worden drie lange banken in een lijn neergezet en op een afstand van ca. 10 meter de pionnen.

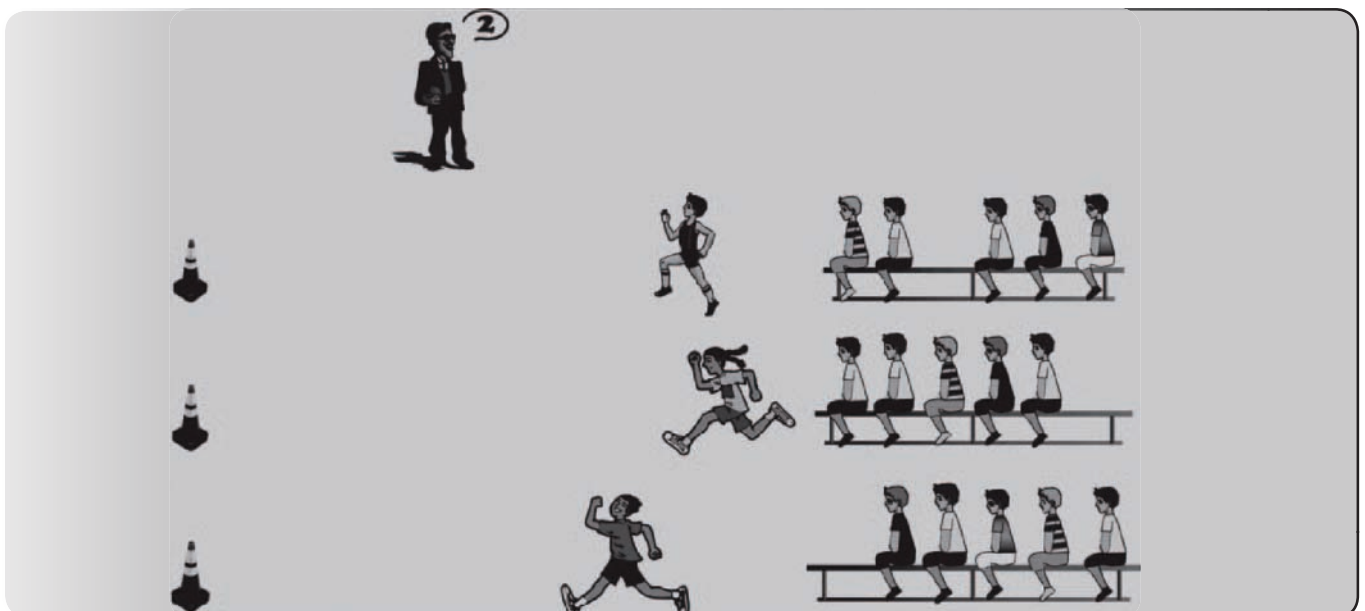
Elke groep gaat op een lange bank zitten. De spelleider roept nu hardop een nummer (bijvoorbeeld 2). Nu rennen de personen, welke dit nummer is toegewezen zo snel mogelijk naar hun pion, en weer terug en gaan weer snel op de bank zitten. De snelste groep krijgt 2 punten, 1 punt voor het tweede groep en het laatste ontvangt 0 punten. De groep, die als eerste 20 punten heeft bereikt wint.



Een goed warming-up spel en een goede training voor concentratie en snelheid.



De spelleider moet de punten van de groepen in een lijst bijhouden, zodat er geen verwarring over het aantal behaalde punten is.



De oplossing en zeer veel andere werkbladen om gratis te downloaden:

www.aduis.nl. Neemt u een kijkje.