

Damit unser Körper funktioniert

Nenne die Aufgaben der Organe:

Herz: Es pumpt das Blut durch den Körper und versorgt ihn mit Sauerstoff und Nährstoffen.

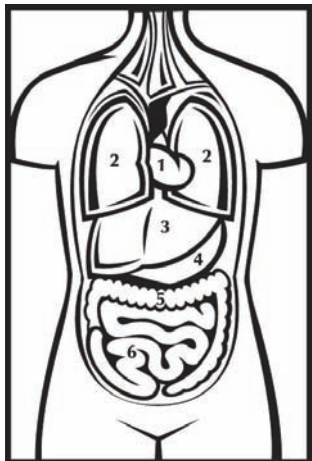
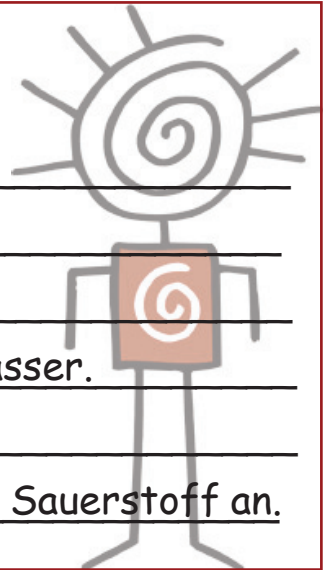
Leber: Sie entgiftet unseren Körper.

Magen: Der Magen verdaut die zugeführte Nahrung.

Darm: Er entzieht dem Nahrungsbrei Nährstoffe und Wasser.

Nieren: Sie arbeiten wie Filter und reinigen das Blut.

Lunge: Sie atmet frische Luft ein und reichert das Blut mit Sauerstoff an.



Schau dir die Abbildung an und trage die Organe ein:

- 1 = Herz
- 2 = Lunge (2 Lungenflügel)
- 3 = Leber
- 4 = Magen
- 5 = Dickdarm
- 6 = Dünndarm



Lege Zeige- und Mittelfinger auf die Halsschlagader. Zähle 1 Minute lang, wie oft dein Herz schlägt. Trage deine Werte ein:

Ruhezustand: _____

Bewegung: _____

