

Die Kartoffel

- Der Erdapfel wurde von Entdeckern aus Amerika nach Europa gebracht. Die Kartoffelpflanze ist eine aufrecht oder kletternd wachsende Pflanze, die über 1 m hoch werden kann. Kartoffeln werden nach der Ernte in dunklen, gut belüfteten Lagerstätten gelagert und sind so das ganze Jahr verfügbar.
- Die Kartoffel ist ein wichtiges Nahrungsmittel. Sie besteht aus 78 % Wasser und 15 % Stärke. Außerdem enthält sie Eiweiß, Ballaststoffe, Mineralstoffe, Spurenelemente (z.B. Calcium) und zahlreiche Vitamine.

Fülle die Lücken!

Kartoffeln - Soße - geschälte - Salz und Muskat - Salzwasser - Milch

Ein Kartoffelgericht:

Koche geschälte und geviertelte Kartoffeln in Salzwasser weich und gieße das Wasser dann ab. Passiere die Kartoffeln durch ein Sieb oder stampfe sie mit einem Kartoffelquetscher. Gib etwas heiße Milch und ein Stückchen Butter zum Püree. Mit etwas Salz und Muskat gibst du dem Kartoffelpüree den letzten Schliff. Es passt prima zu einem Fleischgericht mit Soße!

Welche Kartoffelgerichte kennst du noch?

Bratkartoffeln, Pommes, Kartoffelknödel,
Gröstl, ...

Versuch:

- Gib feuchten Torfmull in einen Blumentopf und bette eine angekeimte Kartoffel ein. Stelle den Topf ans Licht.
- Schneide in einen Schuhkarton seitlich ein Loch aus und lege eine angekeimte Kartoffel in die Schachte.
- Vergleiche die Kartoffeln in 2 Wochen.



Wie heißt das Reh mit Vorname? _____ Kartoffelpü ; -)