

Eerste hulp bieden

Bij een ongeval wordt iemand vaak licht of zelfs ernstig gewond. Ook jij kunt iemand helpen. Opdat je dit goed doet, worden hier enkele situaties beschreven.

Het is heel belangrijk dat je het nummer van de hulpdiensten uit het hoofd weet of dit opschrijft. Het alarmnummer luidt als volgt: _____.

Als je het nummer kiest, is de volgende informatie van belang:

- **WIE** is er aan de telefoon?
- **WAT** is er gebeurt?
- **WIE** is er gewond?
- **WAAR** is het gebeurd?



Probeer kalm te blijven en spreek luid en duidelijk. Het duurt niet lang voor er een ambulance arriveert.

Het beste kun je ook een volwassene waarschuwen, die je bij de eerste hulp maatregelen helpt.

Wat moet ik doen bij de verschillende verwondingen?



Brandwonden moeten worden gekoeld onder

lauw
water

Bloedende wonden moet men verbinden.



Bij kleine verwondingen is vaak een pleister voldoende.

pleister - lauw water - verbinden

Wat is allemaal in een ambulance aanwezig? Verbind!



De oplossing en zeer veel andere werkbladen om gratis te downloaden:

www.aduis.nl. Neemt u een kijkje.