

Fragen zu Erkältungskrankheiten

Wenn du den Text auf der vorderen Seite aufmerksam gelesen hast, kannst du diese Fragen sicher richtig beantworten:

1. Woher kommt der Name „Erkältung“?

Früher schrieb man ihren Ausbruch einer plötzlichen Abkühlung des Körpers zu.

2. Wodurch werden Erkältungskrankheiten verursacht und verbreitet?

Erkältungskrankheiten werden durch Viren verursacht und verbreitet.

3. Was bewirken die Krankheitserreger im Körper?

Sie lösen Entzündungen der Schleimhäute aus.

4. Welche Symptome (Krankheitserscheinungen) werden ausgelöst?

Tropfende Nase, Niesreiz, Husten, schleimiger Auswurf und Fieber.

5. Wie wird eine Erkrankung bekämpft?

Das körpereigene Immunsystem produziert eine wirksame Abwehr.

6. Wie kann man Erkältungskrankheiten vorbeugen.

Die beste Vorbeugung gegen Infektionen ist die Stärkung des körpereigenen Immunsystems durch Bewegung an der frischen Luft, ausreichenden Schlaf, gesunde Ernährung und der Witterung entsprechende Kleidung.

7. Wie oft in einem Jahr erkrankt durchschnittlich ein erwachsener Mensch daran?

Erwachsene erkranken durchschnittlich 2 - 3 Mal im Jahr.

