

Gebitverzorging - test

Gebitverzorging - test

Gebitverzorging - test



Wat heb je nodig om je tanden te poetsen?

Tandenborstel, tandpasta, water;

Wat is gezond voor je tanden? Kleur de gezonde begrippen in:

taart

brood

ijs

appels

noten

chocolade

kaas

melk

wortels

snoepgoed

lolly

salade

Wat goed is voor je tanden? Kruis aan:

	goed	fout
Ik poets mijn tanden een keer per week - dat is genoeg.		X
Het is goed voor mijn tanden als ik veel water drink.	X	
Ook frisdrank en cola zijn goed voor mijn tanden.		X
Ik poets mijn tanden 30 seconden.		X
Ik ga alleen als ik tandpijn heb naar de tandarts.		X
Ik poets mijn tanden minstens tweemaal per dag.	X	
Snoepgoed is goed voor mijn tanden.		X
Melk bevat veel calcium, dat is goed voor mijn tanden.	X	

De oplossing en zeer veel andere werkbladen om gratis te downloaden:

www.aduis.nl. Neemt u een kijkje.