



# Kruidentuin

Heb je er ooit over gedacht, om een kleine kruidentuin aan te leggen. In bijna elke tuin of op het balkon is er een plekje waar je deze wens kunt vervullen. Je hebt hiervoor nodig, (voor het balkon) een grote of een paar kleine bloempotten, aarde en een paar kruidenplanten. Zet de planten op het balkon in de potten en in de tuin in de grond. Zorg ervoor dat je „kruidentuin“ een zonnige en wind beschutte plaats krijgt. De meeste kruiden zijn niet veeleisend en gedijen goed als ze regelmatig water krijgen, maar niet „teveel water“ krijgen. Nu moet je goed observeren, kijken, ruiken en een beetje geduld te hebben. Je zult zien, afhankelijk van de kruiden die je hebt geplant, kunnen sommige al na een paar dagen worden geoogst (bijv. waterkers) en bij de anderen duurt het wat langer. Knip steeds met een huishoudschaar je portie kruiden af en geniet ervan in salades, op brood, als kruidenthee of gewoon als smaakmaker. De afgesneden kruiden groeien in je potten of in je achtertuin weer na, zodat je de hele zomer door plezier hebt en kunt genieten van je kruidentuin. Hieronder zie je enkele voorbeelden van kruiden en planten en waar je ze voor kunt gebruiken. Zoek op basis van de foto's en de omschrijving uit om welke kruiden het gaat! Veel plezier!!!



**Oregano**

Wordt voornamelijk in de Italiaanse keukens voor sauzen en pizza's gebruikt.



**Basilicum**

Past heel goed bij tomaten en is vaak de basis voor pestosausen.



**Peterselie**

Past goed bij aardappelen, kwark- en eiergerechten, evenals in een salade.



**Bieslook**

Heeft een milde uien smaak en past in salades, soepen, kwark en eiergerechten.



**Tijm**

Wordt voornamelijk in de vleeskeuken en voor sauzen gebruikt.



**Rozemarijn**

Wordt voornamelijk in de Italiaanse en Franse keukens gebruikt. Het wordt ook beschouwd als klassieke grillkruiden.



**Tuinkers**

Smaakt het beste als een salade of op brood.



**Salie**

Kan worden gebruikt als een vleesspecerij, maar hij wordt ook vaak voor thee gebruikt.

De oplossing en zeer veel andere werkbladen om gratis te downloaden:

[www.aduis.nl](http://www.aduis.nl). Neemt u een kijkje.