

Lena is ziek

Zet de zinnen in de juiste volgorde: vul de nummers 1 tot en met 6 in de juiste volgorde in:

2	Lena gaat met mama naar de dokter.
4	Lena krijgt medicijnen en mag naar huis.
6	Lena is weer gezond!
1	Lena heeft hoge koorts.
5	Lena moet de medicijnen regelmatig innemen en rust nemen.
3	De dokter onderzoekt Lena.

Wat doet de dokter bij een onderzoek?

- Vraagt naar je klachten
- Luistert naar je hart en longen
- Kijkt in de keel
- Kijkt in de oren
- Neemt bloed af
- Meet de temperatuur (koorts)



Gezondheidstips

Schrijf op, wat goed is voor je gezondheid:

Gezond voedsel: veel vitamines en mineralen, weinig vet en suiker, veel drinken, lichaamsbeweging in de frisse lucht, voldoende slaap, niet te warm of te koud aankleden; enz.