

*Lichaamsverzorging is belangrijk!*  
*Lichaamsverzorging is belangrijk!*  
*Lichaamsverzorging is belangrijk!*



Dat je aandacht besteedt aan je lichaam is erg belangrijk. Lees de zinnen zorgvuldig door en kruis „goed of fout” aan!

	goed	fout
Om ervoor te zorgen dat ons lichaam gezond blijft, heeft het veel verzorging nodig.	X	
Je moet elke dag schoon ondergoed aantrekken.	X	
Je moet ten minste twee keer per dag je tanden poetsen.	X	
Als je jezelf een keer per week wast, is het voldoende.		X
Als ik te moe ben om me te wassen, dan kan ik me ook heel eenvoudig afstoffen.		X
Handen voor het eten niet vergeten te wassen!	X	
Ook je vinger- en teennagels dienen regelmatig te worden schoongemaakt en geknipt.	X	
Nadat je naar het toilet bent geweest, mag je je handen pas na een uur wassen.		X
Lichaamsverzorging is alleen belangrijk voor meisjes en vrouwen.		X
Je moet je haar maar een keer per week, borstelen en kammen.		X
Bij het wassen van je haar moet je shampoo gebruiken en de haren goed uitspoelen.	X	
Op het toilet moet je goed op de hygiëne letten.	X	
Als je niet wilt douchen, hoef je alleen maar een goed ruikend parfum te gebruiken.		X
In plaats van te douchen, kun je ook naar het zwembad gaan en je bij het plonzen wassen.		X
Na het baden, moet je je altijd goed afdrogen.	X	
Een paar sokken kun je altijd meerdere dagen dragen.		X