

Onderstreep belangrijke informatie:

Vroeger groeiden de planten wild in de weilanden. Toen de mensen beseften dat ze nuttig zijn voor het voedsel, maakten ze ze tot zogenaamde cultuurgewassen.

Vandaag de dag zijn tarwe, gerst, rogge en haver de meest verbouwde granen. Maar ook gierst en maïs worden verbouwd. Rijst behoort ook tot de graansoorten, maar groeit niet bij ons.

Graan is een belangrijk basisvoedingsmiddel, omdat het in verschillende voedingsmiddelen wordt verwerkt. Vul in wat van het graan wordt gemaakt:

- Rogge: _____ Meel, brood, pasta, ...
- Gerst: _____ Bier, soep, ...
- Rijst: _____ Rijstmelk, ...
- tarwe: _____ Meel - brood, pasta, ...
- Haver: _____ Havermout, ...
- Mais: _____ Meel, popcorn, ...
- gierst: _____ Meel, vogelvoer ...



Zoek in kookboeken naar recepten met granen!