

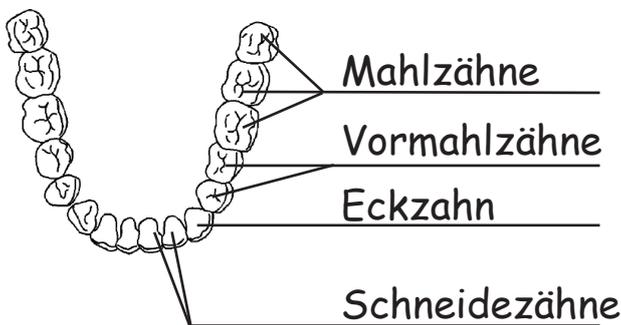
# Meine bleibenden Zähne

Im Kindergartenalter wackelt meist schon der 1. Zahn und ein Kind verliert seine **Milchzähne**. Die bleibenden Zähne sitzen fest im Kiefer und sollen **jahrzehntelang** halten und ihre Arbeit leisten.

## Meine bleibenden Zähne

**Beschrifte das Gebiss richtig:**

Eckzahn - Vormahlzähne - Schneidezähne - Mahlzähne



Der 6., 7. und 8. Zahn einer jeden Zahnreihe kommt bereits als **bleibender Zahn**.

**Wie ist ein Zahn gebaut? Ziehe Linien:**

Zahnschmelz  
Zahnbein  
Zahnhöhle mit Blutgefäßen und Nerven  
Wurzel mit Wurzelkanal  
Kiefer



Der **Zahnerv** teilt uns Zahnschäden mit - wir bekommen **Zahnschmerzen**. Zahnschäden entstehen, wenn die **Außenschicht der Zähne** beschädigt ist. **Zahnfäule (Karies)** höhlt den Zahn aus.

**Was kannst du für deine Zähne tun, damit sie gesund bleiben? Schreibe auf:**

regelmäßig und gründlich Zähne putzen, wenig naschen, zum Zahnarzt gehen, auf keine harten Sachen beißen (Nüsse aufbeißen), schon kleine Zahnschäden plombieren lassen, ...