

VOEDINGSMIDDELEN

Welke voedingsmiddelen zijn afkomstig van dieren, welke van planten?
Schrijf de namen in de vakjes:

BROOD - APPEL - MELK - PEER - SLA - KAAS - EIEREN - BOTER -
BANAAN - VLEES - BLOEM - SUIKER - PAPRIKA - YOGHURT - BROODJE
- WORST - DRUIVEN - NOTEN

VAN DIEREN:	VAN PLANTEN:
melk	brood
kaas	appel
eieren	peer
boter	sla
vlees	banaan
yoghurt	bloem
worst	suiker
	paprika
	broodje
	druiven
	noten

EET NOOIT TE VEEL!

EET OOK NIET TE WEINIG!

JE LICHAAM HEEFT VAN ALLES EEN BEETJE NODIG!

EET VAKER KLEINERE PORTIES!

DRINK VEEL WATER!

