

# Strijd om de bal



Sporthal, buiten, grote ruimte



Afhankelijk van het aantal deelnemers



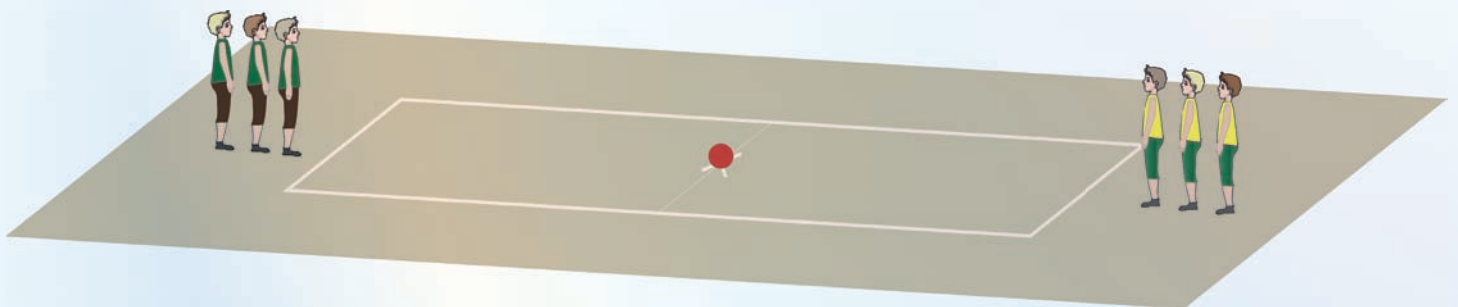
Minimaal 6 deelnemers



Een grote bal of medicijn bal



Er wordt een speelveld van 8 x 3 meter gemarkeerd en het **midden gemarkeerd**. De bal wordt precies op deze markering gelegd. Steeds gaat **de helft** van de deelnemers tegenover elkaar op de **korte zijde** van het speelveld, in een rij staan. De spelleider geeft het startsein. De eerste van weerszijden loopt naar de bal. Het doel is om de bal achter zijn startlijn te brengen, doordat men probeert, om de bal voor de tegenstander te pakken te krijgen, de bal van hem/haar af te pakken of de tegenstander met de bal **achter zijn/haar startlijn** te trekken of duwen. De lange zijden van het speelveld **mogen niet worden overtreden**, in het geval dat dit gebeurt gaat het punt automatisch naar het andere team. Is de strijd beslist gaat de winnaar aan zijn/haar kant weer achteraan in de rij staan. De verliezer mag de volgende wedstrijden van de zijkant volgen (op een afstand!) en de deelnemers aanmoedigen. De spelleider geeft voor een wedstrijd **altijd** het startsignaal. Dit gaat zo lang door totdat een kant geen deelnemers meer heeft, of dat er nog maar één winnaar over blijft. Bevinden zich aan de ene kant nog meerdere deelnemers, worden deze weer verdeeld, tot uiteindelijk in de finale de winnaar wordt bepaald.



De tegenstander mag niet worden aangevallen, geslagen/gestompt of geknepen. De strijd vindt uitsluitend op de bal plaats!!!



Snelheid, kracht, reactie