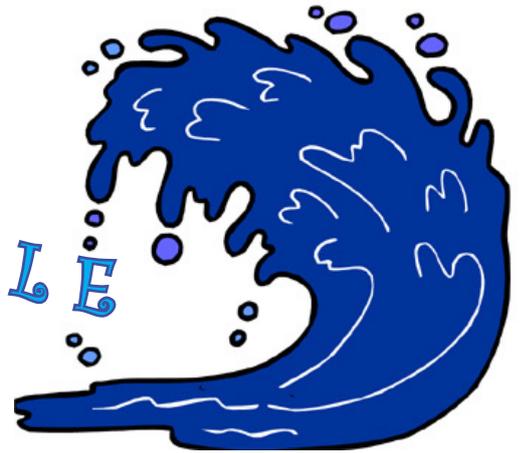


WACKELWELLE



Manchmal braucht man eine kurze **Pause** und etwas **Abwechslung**, damit man sich danach wieder richtig gut konzentrieren kann.



Nach diesem **Spiel** gehts wieder mit neuem Schwung an die nächste Arbeit.

Alle Kinder stellen sich im **Kreis** auf. Einer darf die **Quatschwelle** auf die Reise schicken, indem er zum Beispiel den Kopf schüttelt. Sofort macht ihm das sein rechter Nachbar nach und dessen Nachbar und so weiter. Wenn die Schüttelwelle beim ersten Kind angekommen ist, stoppt sie.

Nun ist dessen linker Nachbar der Initiator der nächsten Wackelwelle und muss sich eine neue Schüttelbewegung ausdenken. Aber aufgepasst, je schneller sich die Welle fortbewegt desto lustiger wird das Ganze!

Es wird so lange weiter gespielt, bis alle viel gelacht haben und gut entspannt sind.

Falls es ganz schnell gehen muss und ihr einen **Kick gegen die Müdigkeit** braucht: **Einfach die Hände gründlich mit kaltem Wasser waschen!**

