

Wat ik graag eet!

Gezond eten zorgt voor uithoudingsvermogen en concentratie.

Wat is gezond? Wat moet je dagelijks eten en drinken?

Kleur de velden groen in.

Wat moet je maar af en toe eten en drinken? Kleur deze velden bruin in.



prei	tomaat	worst	komkommer	water
paprika	kaas	koekjes	appel	limonade
aardbeien	ijs	yoghurt	room	melk
banaan	havermout	pommes frites	taart	snoepjes
wit brood	thee	cola	chocolade pasta	cornflakes
ei	noedels	sap	aardappelen	chocolade
druiven	boter	volkoren brood	radijsjes	sla
bonbons	wortels	suiker	peer	chips